



ST CEZERT / LE
BURGAUD





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	 Rosette*	 Carottes râpées		Macédoine	Taboulé
Plat principal	Haché de veau au jus	 Sauté de poulet au citron		Cordon bleu	Dos de colin à l'aneth
Légumes Féculents	Epinards béchamel	Boulgour		Pâtes à la provençale	Carottes vapeurs
Produit laitier	Vache Picon	Emmental		Yaourt fermier 	Carré ligueil
Dessert	Crème chocolat	Fruit		Fruit	Maestro vanille
	Œuf mayonnaise/ Galette végétale Œuf mayonnaise	Filet de poisson		Omelette	

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

*présence de porc

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Piémontaise : Pomme de terre, sauce vinaigrette, cornichons, tomates, œufs durs, herbes aromatiques
Taboulé oriental : Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron

Nos sauces :

Sauce citron : base roux, bouillon volaille, crème, jus de citron
Sauce provençale : fond brun, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux, oignon, ail, herbes de Provence
Sauce à l'aneth : fumet de poisson, crème, base roux, aneth



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne

intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.