



ST CEZERT / LE
BURGAUD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Concombre	Salade de riz		Blé provençal	Tomate rondelle
Plat principal	 Hachis parmentier	Aiguillette de poulet au jus		Poissonnette	 Carbonade flamande
Légumes Féculents	***	Haricots verts		Ratatouille	Riz
Produit laitier	Petit suisse sucré	Edam		Carré président	Camembert
Dessert	Fruit	Mousse chocolat		Flan caramel	Fruit
	Filet de poisson et purée	Galette végétale			Poisson mariné au thym

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

*présence de porc



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette

Hachis parmentier : purée de pomme de terre, égréné de boeuf

Nos sauces :

Carbonade flamande : fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière sans alcool, pain d'épices



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court