

ST CEZERT -  
LE BURGAUD

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Taboulé	Carottes râpées		Velouté de courgette	Salade de pâtes napolé
Plat principal	Œuf florentine	Paupiette de veau sauce chasseur		Lasagnes bolognaise	Nuggets de blé
Accompagnement	***	Blé		***	Ratatouille
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Emmental		Chanteneige	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit	Compote pomme abricots		Flan vanille	Fruit

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   
 ● Légumes & fruits   
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   
 ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Taboulé : Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

Velouté de courgettes : courgettes, pomme de terre, crème, carottes, oignon, curry

Salade de pâtes napolé : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Oeuf florentine : oeufs durs, épinards béchamel

NOS SAUCES :

Sauce chasseur : roux blanc, carottes, champignons, vin rouge, oignons, fond brun

\* présence de porc



Oeuf de plain air



Label rouge



Pêche responsable



Bleu blanc cœur



Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article

R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

en bénéficiant.