



5 EL 2 BIO MOIS

	Lundi	Mardi BIO	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Piémontaise	Carottes râpées	Macédoine	Salade de riz	Betteraves
Plat principal	Aiguillettes de poulet à la niçoise	Sauté de bœuf à la normande	Grignotines de porc au paprika*	Cœur de colin au curry	Pot au feu
Légumes Féculents	Choux fleur persillés	Pommes rissolées	Pâtes	Haricot beurre	Et ses légumes
Produit laitier	Yaourt sucré	Gouda	Carré ligueil	Petit suisse aromatisé	Fromage fouetté
Dessert	Fruit	Compote pommes banane	Tarte normande	Fruit	Mousse au chocolat
Sans viande Sans porc	Œuf dur en sauce	Steak de soja	Poisson meunière Poisson meunière		Calamars

Les familles d'aliments

*présence de porc

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers



Nos salades et plats composés:

Piémontaise : pomme de terre, tomate, oeuf, vinaigrette

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Pot au feu et ses légumes : paleron de boeuf, pomme de terre, carottes, poireau

Nos sauces :

Sauce niçoise : tomate, oignons, olives noires



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Fait maison